

**Arbeitskreis „Sport in Schule und Verein“ im Landkreis Ostallgäu  
Staatliches Schulamt im Landkreis Ostallgäu  
Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf  
Tel. 08342/911-426; Fax: 08342/911-560  
E-Mail: monika.summer@lra-oal.bayern.de**

## **Infopost Arbeitskreis**

1. Termine
2. Allgemeine Hinweise
3. Zusammensetzung des Arbeitskreises

### **1. Termine / geplante Veranstaltungen**

#### **Grundschulwettbewerb Ski Alpin in Halblech**

Der Arbeitskreis „Sport in Schule und Verein“ plant wieder in Zusammenarbeit mit der Volksschule Halblech (GS+THS I) an einem Vormittag ein internationales Kreissportfest „Ski alpin“ für Schüler und Schülerinnen der 3. und 4. Klassen der Grundschulen im Landkreis Ostallgäu und des Bezirks Reutte/Tirol durchzuführen. Es ist ein Mannschaftswettbewerb mit 6er Mannschaften (Buben und/oder Mädchen, mindestens jedoch 1 Mädchen). Vgl. Broschüre „Schulsportwettbewerb in Bayern“),

**Disziplinen:**

1. Riesentorlauf
2. Slalomstaffel
3. Gleitstrecke
4. Sprung über kleine Schanze

**Wettkampfbestimmung:** Jeder Teilnehmer(in) absolviert alle Stationen (DWO).

**Wertung:** Die Wertung errechnet sich aus der Addition der erreichten Punkte an jeder der vier Stationen. Rang 1 erhält 1 Punkt, Rang 2 erhält 2 Punkte ect. Es erfolgt nur eine Mannschaftswertung, keine Jahrgangswertung.

**Ort:** Sesselbahn am Buchenberg in Buching, Gemeinde Halblech.

**Zeit:** Je nach Schneelage (Ankündigung eine Woche zuvor)

Näheres wird nach Eingang der Meldungen (evtl. kurzfristig) in gesonderter Ausschreibung an die entsprechenden Schulen weitergegeben.

Um die Veranstaltung planen und organisieren zu können ist es notwendig, dass interessierte Schulen die **Anzahl ihrer teilnehmenden Mannschaften formlos an den Arbeitskreis melden** („Sport in Schule und Verein“ Anschrift siehe oben).

**Meldetermin: Freitag, 14.12.2007**

Bei großer Resonanz kann die Anzahl der teilnehmenden Mannschaften pro Schule begrenzt werden.

## Grundschulwettbewerb Leichtathletik

- Es werden je 8 Kinder (4 Mädchen, 4 Jungen) aus der 3. und 4. Klasse ausgewählt.
- Jedes Kind muss mindestens in 3 Disziplinen starten.
- Jede Schule sollte T-Shirts in einer Farbe für ihre Schulmannschaft bereitstellen.
- Jede Schule übernimmt den Aufbau einer Station und stellt die Materialien zur Verfügung.

### Disziplinen

#### 1. **Ausdauerlauf** (6 Minuten)

Jede Mannschaft hat 2 Umladestationen und nominiert 5 Läufer.

*Material:*

Insgesamt werden 8 Bananenkartons, farbige Fähnchen und 20 Tennisbälle benötigt.

Die Mannschaften starten an ihrer 1. Verlegestelle und laufen zu ihrer zweiten Verlegestelle. Dort legt jeder Läufer einen Tennisball aus dem gefüllten in den leeren Karton. Dann läuft die Mannschaft zu ihrer ersten Verlegestelle und wiederholt den Vorgang. Dies wird so lange wiederholt, bis 6 Minuten vorbei sind. Durch einen Pfiff beendet der Schiedsrichter den Lauf. Die Mannschaft, die an ihren zwei Verlegestellen zusammen die meisten Bälle in den jeweils leeren Karton gelegt hat, hat gewonnen. Das Team muss nicht geschlossen zusammenbleiben, sondern jeder kann sein individuelles Tempo gestalten. Er muss nur an der richtigen Stelle den Ball verlegen.

#### 2. **Mannschaftsweitsprung**

Jeweils 4 Schüler (2 x 3. Klasse, 2 x 4. Klasse) bilden eine Mannschaft.

*Material:*

farbige Bänder, Maßband

10 m Anlauf mit Absprung aus dem Absprungraum. Bei Übertretung 10 Punkte Abzug.

Zonen: 2 m bis 2,50 m – 3 m bis 3,50 m – bis 4 m bis 4,50 m.

Die Zonen sind durch farbige Bänder getrennt. Entsprechend der jeweiligen Zone werden Punkte vergeben. Drei Wertungsversuche – Gesamtzahl der Punkte = Mannschaftsergebnis.

#### 3. **Medizinballstoß**

4 Schüler bilden eine Mannschaft, davon jeweils ein Mädchen und ein Junge aus der 3. und 4. Klasse.

*Material:*

Fahrradreifen, Medizinbälle, Maßband

Der erste Teilnehmer stößt mit beiden Händen in Brusthöhe den Medizinball (1,5 kg). Die Landestelle wird mit einem Fahrradreifen markiert. Von dieser Stelle aus stößt der zweite Teilnehmer, usw.. Diese Markierung darf so lange nicht übertreten werden, bis der Ball gelandet ist. Neben der Stoßanlage wird ein Maßband ausgelegt, auf dem die Gesamtweite abzulesen ist.

#### 4. Wurf mit Schweifball

4/4 Schüler bilden eine Mannschaft.

*Material:* 6 Schweifbälle, Hütchen, Maßband

Zielweitwurf in die Zone mit dem Schweifball. Band sollte beim Abwurf als Knäuel in der Hand liegen. Jeder Schüler hat 2 Würfe.

#### 5. Sprint

4 Schüler (gemischt) nehmen an der Staffel teil.

*Material:* Fahrradreifen, Gummireifen

4 x 50 m, nach jeweils 50 Metern liegt ein Reifen. Der 1. Läufer startet im Hochstart und trägt einen Tennisring zum nächsten Reifen, legt ihn dort ab. der nächste Schüler hebt den Ring auf und trägt ihn weiter usw.. Der ankommende Läufer muss vor der Übergabe sein Tempo so einrichten, dass er den Tennisring kontrolliert in den Reifen legen kann.

Gesamtzeit = Mannschaftsergebnis

#### 6. Hindernislauf – Pendelstaffel

Alle Schüler nehmen daran teil.

*Material:* geschlossene Bananenkartons (3 pro Bahn), Gummiringe als Staffelhölzer, Mannschaftsbänder für die letzten Läufer.

Gesamtzeit = Mannschaftsergebnis

#### 7. Sackhüpfen

Alle Schüler nehmen daran teil.

*Material:* Für jede Mannschaft einen Sack.

10 m im Pendelverfahren. Der Teilnehmer muss sackhüpfend die Startlinie überqueren, erst dann darf er den Sack an den nächsten übergeben.

Gesamtzeit = Mannschaftsergebnis

#### 8. Der Termin für die GS-Kreismeisterschaften ist am 17.06.2008 in Germaringen.

- **Ausweichtermin: 08.07.2008!**
- **Anmeldeschluss: 09.05.2008!**

### Landesfinale Skilanglauf 11. – 13.2.2008 in Nesselwang

### Sportaculum 18.4.2008 in München / Olympiahalle

Anmeldung über [www.laspo.de](http://www.laspo.de)